



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ Β. ΑΙΓΑΙΟΥ  
ΔΗΜΟΣ ΧΙΟΥ  
Ν.Π.Δ.Δ.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ &  
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ,  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ

Τμήμα παιδικών σταθμών  
Καλουτά 1, 82131 Χίος  
Τηλ.: 22710-22000

Mail : Kalouta\_np@chios.gov.gr










## Πρόσκληση



Το Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου Δήμου Χίου,  
σας προσκαλεί στην ημερίδα του με τίτλο «Παιδικός σταθμός:  
Οι ειδικοί απαντούν σε σχέση με την υγεία και την διατροφή των παιδιών»,  
την Τετάρτη, 8 Μαρτίου 2017, ώρα 18:00,  
στο Ομήρειο Πνευματικό Κέντρο Χίου (αίθουσα συνεδρίων 2ος όροφος).

## Πρόγραμμα

-  **Εισαγωγή**
-  **Χαιρετισμός:** (Π. Καμπούρης - Πρόεδρος Ν.Π.Δ.Δ.).
-  **Παρουσίαση προγράμματος διατροφής στους παιδικούς σταθμούς του Ν.Π.Δ.Δ.:**  
(Μ. Σινάγκη - Προϊσταμένη 7 παιδικών σταθμών του Ν.Π.Δ.Δ.).
-  **Γνωριμία με τις ομάδες τροφίμων, αναπτυξιακές αλλαγές στην προσχολική ηλικία**  
(νεοφοβία - επιλεκτική διατροφή), **συχνά προβλήματα διατροφής**  
(παχυσαρκία - ελλιπής ανάπτυξη - τερηδόνα - σιδηροπενική αναιμία - έλλειψη  
βιταμίνης D), **φυσική δραστηριότητα - Video και ηλεκτρονικά παιχνίδια:**  
(Κ. Μελιτζάνη - Διατροφολόγος).
-  **Διατροφικές ιδιορρυθμίες και ιδιοτροπίες στην παιδική ηλικία, υπερλιπιδαιμία,**  
**συστάσεις διατροφής σε γαστρεντερικές διαταραχές, σοκολάτα:**  
**η απαγορευμένη απόλαυση;:** (Μ. Γεωργούλης - Παιδίατρος).
-  **Ψυχολογικοί παράγοντες, οικογενειακή και κοινωνική διάσταση της διατροφής:**  
**ο ρόλος των γονέων, συναισθηματική ή βιολογική πείνα; :** (Γ. Σιδερίδη - Ψυχολόγος).
-  **Συζήτηση**