



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΧΙΟΥ  
ΔΗΜΟΣ ΧΙΟΥ

Ταχ.  
Δ/ση : Ριζαρίου &  
Πασάτη  
Χίος, 82131

ΧΙΟΣ, 27/11/2025

Τηλέφωνο : 22713-50088

Πληροφο  
ρίες : Ρέ Σμαράγδα

e-mail : [dikeh@chios.gov.gr](mailto:dikeh@chios.gov.gr)

**ΜΕΛΕΤΗ**

Λειτουργία του ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ:

1. Τεχνική περιγραφή
2. Ενδεικτικός Προϋπολογισμός

## ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το ΚΗΦΗ «ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ» εξυπηρετεί 25 άτομα (ηλικιωμένους και ΑΜΕΑ) που καθημερινά επισκέπτονται το χώρο και δέχονται τις ευεργετικές παροχές του προγράμματος. Αρκετοί από τους ωφελούμενους παρουσιάζουν κινητικά προβλήματα που χρήζουν αντιμετώπισης .

Στα πλαίσια της κοινωνικής προσφοράς η δομή στοχεύει σε συνεχή παροχή & βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τις ευπαθείς ομάδες. Κατά κοινή παραδοχή, η φυσικοθεραπεία σε ηλικιωμένους ανθρώπους έχει ευεργετικά αποτελέσματα στην καθημερινή τους ζωή, τόσο σε κινητικό όσο και σε ψυχολογικό επίπεδο.

Συγκεκριμένα, η παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας στα ηλικιωμένα άτομα αποσκοπεί στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου τους, τη μείωση των πτώσεων, καθώς και τη βελτίωση των καθημερινών τους δραστηριοτήτων. Έτσι εξασφαλίζεται η δυνατότητα στις ομάδες αυτές να διαβιούν με αξιοπρεπείς συνθήκες και να διατηρούν την αυτονομία τους.

Ο φυσικοθεραπευτής θα πραγματοποιεί επισκέψεις στο χώρο του κέντρου και θα προσφέρει τις υπηρεσίες του, ελέγχοντας την υγεία , καθώς και τα όποια προβλήματα αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι της δομής. Πιο συγκεκριμένα, οι επισκέψεις περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

1. Ανασκόπηση του ατομικού ιστορικού από την τελευταία επίσκεψη και ενημέρωση από την ειδική καρτέλα υγείας, η οποία τηρείται για κάθε ηλικιωμένο.
2. Εκτίμηση της φυσικής ανάπτυξης και της ψυχοκινητικής εξέλιξης.
3. Οδηγίες για τη διατροφή και τη φροντίδα των ηλικιωμένων και συστάσεις για την αντιμετώπιση τυχόν ειδικών προβλημάτων.
4. Υποχρέωση να είναι στη διάθεση του Κέντρου σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
5. Υποχρέωση να συνεργάζεται με το προσωπικό του κέντρου για οποιοδήποτε θέμα που άπτεται της ειδικότητάς του.
6. Ενημέρωση των ηλικιωμένων ή των συγγενών τους για θέματα αποκατάστασης κινητικών προβλημάτων.

Ο φυσικοθεραπευτής υποχρεούται να παρέχει τις υπηρεσίες του στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων «ΚΗΦΗ ΣΥΝΤΡΟΦΙΑ», και συγκεκριμένα να παρέχει υπηρεσίες φυσικοθεραπείας στους ωφελούμενους του Κέντρου, που θα το επισκέπτεται δύο φορές την εβδομάδα κατά τις ώρες λειτουργίας του και συγκεκριμένα από 8:30 π.μ έως 13:30.

Η ανάθεση θα γίνει σύμφωνα με τις διατάξεις του ισχύοντος Δημοτικού και Κοινοτικού Κώδικα (Ν.3463/06) , των άρθρων 107-110 του Ν. 4412/2016 και σύμφωνα με το ΦΕΚ 1397 Β'/22-10-2001 (άρθρο 6), όπου ορίζεται ότι στο Κέντρο μπορεί να απασχολείται και προσωπικό άλλων ειδικοτήτων ανάλογα με τις ανάγκες των εξυπηρετούμενων.

Η πίστωση είναι εγγεγραμμένη στον ΚΑ 15-6117.101 με τίτλο :

« Αμοιβές λοιπές ελεύθερων επαγγελματιών ΚΗΦΗ»

**Ενδεικτικός Προϋπολογισμός**  
Παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας στους ωφελούμενους του «ΚΕΝΤΡΟΥ  
ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ Δ. ΧΙΟΥ»

Α/Α	ΕΙΔΟΣ	ΜΟΝΑΔΑ ΜΕΤΡ. ΣΕ ΩΡΕΣ/ΗΜΕΡΑ	ΤΙΜΗ ΜΟΝΑΔΑΣ ΑΝΑ ΩΡΑ	ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΑΠΟΔΟΧΕΣ	ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΑΠΟΔΟΧΕΣ ΓΙΑ 8 ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΤΟ ΜΗΝΑ (ΔΙΣ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΩΣ)	ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΚΟΣΤΟΣ ΑΠΟ 1/1 -31/12/2026 (ΓΙΑ 12 ΜΗΝΕΣ)
1	Υπηρεσίες Φυσικοθεραπείας στο Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων	5 ΩΡΕΣ	12,50€	62,50 €	500,00 €	6.000,00 €
	Γενικό Σύνολο Δαπάνης					6.000,00 €

Η αναφερόμενη τιμή διαμορφώθηκε μετά από έρευνα της υπηρεσίας στις τρέχουσες τιμές σε αντίστοιχου είδους υπηρεσίες

ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ  
& ΘΕΑΜΑΤΩΝ

ΣΜΑΡΑΓΔΑ ΡΕ